


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 05/08/2024 AU 09/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu créole

lundi 5

mardi 6

mercredi 7

jeudi 8

vendredi 9





1
2

 Salade haricots verts vinaigrette mimosa

 Salade nantaise

 Salade bolivienne

 Mortadelle*
 Samoussa aux légumes

 Carottes rapées vinaigrette au miel



ENTRÉES 3







1
2
3

 Steak haché sauce salsa



 Cervelas chaud*

 Roti de porc* au pesto

 Poisson pané
 Pané blé emmental et épinards

 Moussaka végétarienne (PC)
 Moussaka de boeuf (PC)

 Beaufilet de colin à la crème de coco

 Sauté de poulet à l'ananas
 Tomate farcie veggie

PLATS



 Coquillettes à l'italienne

 Jardinière de légumes

 Polenta crémeuse

 Riz créole

Accompagnement



1
2
3

Carré ligueil à la coupe

Petit suisse aromatisé

Cro'lait BIO

Tomme grise à la coupe

Velouté fruit

LAITAGES



1
2
3

Fruit (selon arrivage)

Compote de pommes BIO maison à la vanille

Île flottante

Fruit BIO (selon arrivage)

Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO

DESSERTS

